

令和7年度 印南町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

INAMI SENIOR GAKUEN



本学園は、高齢者の健康づくりと生涯学習を通じて、教養を高めるとともに、豊かな経験と知識、技能等を活かし「生涯現役」という姿勢をもちつづけ、地域に活力を与え、生きがいのある生活を送ることを目的としています。

みんなで いきいき すごしましょ



いなみシニア学園 学生募集

- ◎講義内容 [受講科目] 講座・・・健康・福祉・文化郷土史・地域活動・人権・一般教養・町政講座・特別聴講・体験学習・学外研修・学園祭・運動会等
[クラブの選択科目] 頭の体操と簡単ヨガ体操・カラオケ・いけ花・手芸・俳句・書道・園芸・ウォーキング&ストレッチクラブ・グラウンドゴルフ
(※希望者数が一定数あればスポーツ吹き矢・川柳・短歌・茶道・パソコン等、対応可)
- ◎開講日時 毎月第3木曜日
午前9:30~午後3:00まで(午前:受講科目 午後:サークル活動となります。)
※内容により変更することがあります。1月は休校です。
- ◎実施場所 印南町公民館、旧社会福祉センター
- ◎受講対象 原則として町内に在住する満60歳以上の方
- ◎学年 4年制(1学年1クラス)・研究課程(学園を修了された方)
- ◎学費 入学金3,000円 受講料年間3,000円 交通費2,000円(※送迎バス等の利用希望者のみ)
- ◎募集定員 20名
- ◎申込先 右の受講申込書に記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。
- ◎受付期間 令和7年4月4日(金)まで

裏面もご覧下さい!

お問合せ 印南町社会福祉協議会 電話42-1433



シニア学園 受講申込書

令和7年度

おところ 〒 ー
印南町 大字 番地

おでんわ () ー

ふりがな

おなまえ

生年月日 年 月 日 男・女 満 歳

自宅以外の緊急連絡先
氏名 続柄 () 電話 () ー

いなみシニア学園への受講を希望いたします。

令和 年 月 日
氏名

いなみシニア学園長 殿

送迎バス等の利用を希望する方は、乗車希望場所をご記入下さい

乗車希望場所

※申込書の内容は入学式等で配布する冊子に記載いたします。



〒649-1533 印南町大字山口 145-1
電話 0738-42-1433
FAX 0738-42-7294
メール fks173@inami-syakyjo.jp

ま
り
と
り
線

いなみシニア学園の活動紹介

クラブ活動の様子

- 頭の体操と簡単ヨガ体操クラブ
- カラオケクラブ
- いけ花クラブ
- 手芸クラブ
- 俳句クラブ
- 書道クラブ
- 園芸クラブ
- ウォーキング&ストレッチクラブ
- グラウンドゴルフクラブ



学外研修

特別講義

学園祭



令和7年度 日程表

開講日	講座内容 (予定) 9:30~	午後 12:30~	
4月17日	入学式・始業式	クラブ活動	
5月15日	楽しく実行!! 日常にひらめきを!	クラブ活動	
6月19日	体験学習 (染色、料理、コーラス、パソコン入門など)	クラブ活動	
7月17日	暮らしに役立つとおき講座 (薬・収納など)	クラブ活動	
8月21日	いきいき健康づくり!!	クラブ活動	
9月18日	バス遠足 日帰り 学外研修 (近くの魅力、発見! ~安心の楽しいひとときを満喫~)		
10月16日	おたのしみ運動会	クラブ活動	
11月20日	防災研修・訓練	クラブ活動	
12月頃	特別聴講 人権福祉講演会		
2月12日	いなみシニア学園祭		
3月19日	クラブ活動	卒業式・修了式	

会場・講師・他の行事等の都合で上記内容は変更することがありますのでご了承ください。

学園生より

- ★自分では80歳になったと年を感じますが、学園に参加するとまだまだこんな事は言われてもらえないと元気を貰います。
- ★月1ですが、最初は一人でも印南町地区全域から参加者が集まるので、友達もたくさん出来ました。時間を忘れて楽しくいきいきと過ごしています。
- ★前向きな方が多く、講座・クラブを通したくさんの刺激を受け、まだまだ勉強中!
- ★人生の後半を有意義に! スローライフの丁寧な生活! ぜひシニア学園へ!

INAMI SENIOR GAKUEN

新たな発見・出会い・感動

~頭と体の健康づくり、仲間づくり、生涯学習~