

令和8年度 印南町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

INAMI SENIOR GAKUEN



本学園は、高齢者の健康づくりと生涯学習を通じて、教養を高めるとともに、豊かな経験と知識、技能等を活かし「生涯現役」という姿勢をもちつづけ、地域に活力を与え、生きがいのある生活を送ることを目的としています。

生きがいと健康づくり

ま
き
り
と
り
線



いなみシニア学園 学生募集

- ◎講義内容 [受講科目] 講座・・・健康・福祉・文化郷土史・地域活動・人権・一般教養・町政講座・特別聴講・体験学習・学外研修・学園祭・運動会等
[クラブの選択科目] 頭の体操と簡単ヨガ体操・カラオケ・いけ花・手芸・俳句・書道・園芸・ウォーキング&ストレッチクラブ・グラウンドゴルフ
(※希望者数が一定数あればスポーツ吹き矢・川柳・短歌・茶道・パソコン等、対応可)
- ◎開講日時 毎月第3木曜日
午前9:30～午後3:00まで(午前:講義 午後:サークル活動となります。)
※内容により変更することがあります。1月は休校です。
- ◎実施場所 印南町公民館、旧社会福祉センター
- ◎受講対象 原則として町内に在住する満60歳以上の方
- ◎学年 4年制(1学年1クラス)・研究課程(学園を修了された方)
- ◎学費 入学金3,000円 受講料年間3,000円 交通費2,000円(※送迎バス等の利用希望者のみ)
- ◎募集定員 20名
- ◎申込先 右の受講申込書に記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。裏面もご覧下さい!
- ◎受付期間 令和8年4月3日(金)まで

お問合せ 印南町社会福祉協議会 電話42-1433



シニア学園 受講申込書

令和8年度

おところ 〒 —
印南町 大字 番地

おでんわ () —

ふりがな

おなまえ

生年月日 年 月 日 男・女
満 歳

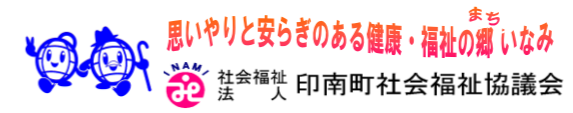
自宅以外の緊急連絡先
氏名 続柄 () 電話 () —

いなみシニア学園への受講を希望いたします。
令和 年 月 日
氏名

いなみシニア学園長 殿

送迎バス等の利用を希望する方は、乗車希望場所をご記入下さい

※申込書の内容は入学式等で配布する冊子に記載いたします。



〒649-1533 印南町大字山口 145-1
電話 0738-42-1433
FAX 0738-42-7294
メール fks173@inami-syakyoo.jp

いなみシニア学園の活動紹介

クラブ活動の様子

頭の体操と簡単ヨガ体操クラブ

カラオケクラブ

いけ花クラブ

手芸クラブ

俳句クラブ

書道クラブ

園芸クラブ

ウォーキング&ストレッチクラブ

グラウンドゴルフクラブ



学外研修

体験学習

運動会

特別講義

学園祭

・記念講演

・アトラクション



令和8年度 日程表

開講日	講座内容 (予定) 9:30~	午後 12:30~
4月16日	入学式・始業式	クラブ活動
5月21日	いきいき!!健康づくり	クラブ活動
6月18日	体験学習 (染色、コーヒー講座、気功、インターネット入門など)	クラブ活動
7月16日	自然や芸術を知ろう (博物館・語り部など)	クラブ活動
8月20日	地元の話を知ろう!	クラブ活動
9月17日	バス遠足 日帰り 学外研修 (新しい魅力、発見!~安心で楽しいひとときを満喫~)	
10月15日	ニュースポーツ「ボッチャ」大運動会	クラブ活動
11月19日	防災について学ぶ	クラブ活動
12月頃	特別聴講 人権福祉講演会	
2月4日	いなみシニア学園祭	
3月18日	クラブ活動	卒業式・修了式

会場・講師・他の行事等の都合で上記内容は変更することがありますのでご了承ください。



学園生より

「自分は入学するのは早いかなと思ったけど、色んな友達が出てきて楽しめています!」
(60代・女性)

「まともにも良く、学園以外でも、お互い連絡したり、ランチに行くなど交流が出来てとても充実している。」
(70代・女性)

「Uターンで地元に戻ってきて友人が少なかったがシニア学園を通じて友人が増え。」
(70代男性)

INAMI SENIOR GAKUEN

新たな発見・出会い・感動

~頭と体の健康づくり、仲間づくり、生涯学習~