令和５年度　印南町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

INAMI SENIOR GAKUEN

本学園は、高齢者の健康づくりと生涯学習を通じて、教養を高めるとともに、豊かな経験と知識、技能等を活かし「生涯現役」という姿勢をもちつづけ、地域に活力を与え、生きがいのある生活を送ることを目的としています。

みんなで　いきいき　すごしましょ

いなみシニア学園（本校）学生募集

◎講義内容	［受講科目］健康・福祉・文化郷土史・地域活動・人権・一般教養・町政講座・特別聴講・体験学習・学外研修・学園祭・運動会等 ［クラブの選択科目］頭の体操と簡単ヨガ体操･カラオケ･いけ花・手芸･俳句･書道･園芸･ウォーキング＆ストレッチクラブ・グラウンドゴルフ （※希望者数が一定数あればスポーツ吹き矢･川柳・短歌・茶道・パソコン等、対応可）
◎開講日時	毎月第３木曜日 午前 9:30～午後 3:00 まで（午前：受講科目　午後：サークル活動となります。） ※内容により変更することがあります。１月は休校です。
◎実施場所	印南町公民館、印南町社会福祉協議会
◎受講対象	原則として町内に在住する満６０歳以上の方
◎学年	４年制（１学年１クラス）・研究課程（学園を修了された方）
◎学費	入学金 3,000 円　受講料 年間 3,000 円　交通費 2,000 円（※送迎バス等の利用希望者のみ）
◎募集定員	２０名
◎申込先	右の受講申込書に記入のうえ、社会福祉協議会へ提出してください。
◎受付期間	令和５年４月７日（金）まで

裏面もご覧下さい！

お問合せ　印南町社会福祉協議会　電話４２－１４３３

きりとり線

シニア学園（本校）受講申込書

令和５年度

おところ　〒　―

印南町　大字　番地

おでんわ　（　）　―

ふりがな

おなまえ

生年月日	男・女
昭和　年　月　日	満　歳

自宅以外の緊急連絡先

氏名　続柄（　）電話（　）　―

いなみシニア学園への受講を希望いたします。

令和　年　月　日

氏名　㊞

いなみシニア学園　学長　殿

送迎バス等の利用を希望する方は、乗車希望場所をご記入下さい	乗車希望場所

※申込書の内容は入学式等で配布する冊子に記載いたします。

思いやりと安らぎのある健康・福祉の郷（まち）いなみ
社会福祉法人 印南町社会福祉協議会
〒649-1534　印南町大字印南2009－1
電話　0738－42－1433
FAX　0738－42－7294
メール　fks173@inami-syakyo.jp

いなみシニア学園の活動紹介

クラブ活動の様子

- 頭の体操と簡単ヨガ体操クラブ
- カラオケクラブ
- いけ花クラブ
- 手芸クラブ
- 俳句クラブ
- 書道クラブ
- 園芸クラブ
- ウォーキング＆ストレッチクラブ
- グラウンドゴルフクラブ

学外研修

特別講義

新たな発見・出会い・感動

～頭と体の健康づくり、仲間づくり、生涯学習～

INAMI SENIOR GAKUEN

令和５年度　日程表

開講日	講座内容（予定） 9：30～	午後 12：30～
4月20日	入学式・始業式	クラブ活動
5月18日	もっと健康！講座	クラブ活動
6月15日	体験学習（ラフターヨガ、気功太極拳、料理、コーラスなど）	クラブ活動
7月20日	暮らしに役立つ講座	クラブ活動
8月17日	実践！いきいき講座（さわってみよう　パソコン、スマホなど）	クラブ活動
9月21日	バス遠足 日帰り 学外研修 （近くの魅力、発見！～安心の楽しいひとときを満喫～）	
10月19日	おたのしみ運動会	クラブ活動
11月16日	防災研修・訓練	クラブ活動
12月頃	特別聴講 人権福祉講演会	
2月8日	いなみシニア学園祭	
3月21日	クラブ活動	卒業式・修了式

会場・講師・他の行事等の都合で上記内容は変更することがありますのでご了承ください。

学園生より

「講師、学園生みんな優しい人ばかりなので楽しく参加できています。色々勉強になり人生の参考になります。」（70代・女性）

「みんなと一緒に遠足に行けて気分転換できました。身体も久しぶりに動かせてスッキリしました。」（研究生・男性）

「講義は勉強になるし、クラブ活動も楽しい。遠足にも行けるので、毎月楽しみにしています。毎日の生活にハリがでました。」（研究生・女性）